

1. Je n'arrive pas à comprendre le sens de mes études. Il me semble que pour moi la matière enseignée ne représente rien de significatif.
 Oui Non
2. Je me sens démotivé.
 Oui Non
3. Je ne vois pas vraiment de liens entre mes différents apprentissages scolaires.
 Oui Non
4. Je ne me trouve pas d'affinité avec les valeurs véhiculées dans mon programme. Je me sens différent des autres.
 Oui Non
5. Je fais le minimum d'effort, juste ce qu'il faut pour réussir.
 Oui Non
6. Je me sens insatisfait de mes études.
 Oui Non
7. Je me sens stressé quand je pense à mes études et mon corps manifeste quelques symptômes physiques : mauvaise concentration, nervosité, insomnie, perte de mémoire.
 Oui Non
8. Je pense régulièrement à changer de programme d'étude.
 Oui Non

Si vous avez répondu oui à plusieurs de ces énoncés, il serait important de réfléchir à votre choix de programme. Il ne faut pas hésiter à en discuter avec votre entourage, vos parents, vos professeurs ou à consulter un conseiller d'orientation aux Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement (SARCA) des Navigateurs. Vous pouvez prendre rendez-vous en téléphonant au 418 838-3398 ou en écrivant un courriel à sarca@csnavigateurs.qc.ca. Mentionnez-nous alors vous êtes dans quel centre et quel programme de formation.